

Le Journal de l'été

Aux acteurs en pastorale de la santé



Au sommaire de
cette édition

.....Vous
trouverez....

Le programme de
journées de
réflexion
2026-2027

Quelques nouvelles !

Des visites du bureau
diocésain de la pastorale de
la santé dans les paroisses
pour présenter le livret et
porter la communion aux
malades et prendre du temps
ensemble.....

Appel à de nouveaux
bénévoles
Comment être témoins ?

Bonnes vacances et bon
repos à tous !

Prendre soin de
soi pour mieux
prendre soin des
autres.



Au pèlerinage
diocésain : l'onction
des malades

Pèlerinage à Lourdes avec
l'Hospitalité nationale

Quelques pistes simples
pour se ressourcer.



Vacances et ressourcement

À chacun sa carte postale : son lieu, ses moyens pour récupérer et refaire ses forces.

- Visiter la famille
- Se reposer
- Vivre un temps de retraite
- Faire du sport
- Prier et relire son année
- Partager en famille et bien dormir



Partir en vacances.. ça peut-être

.....visiter la familleSe reposer ,faire plus de sport

Quoi que vous puissiez faire nous vous souhaitons un bon temps de repos et de ressourcement !

*..... Vivre un temps de retraite .et .. aussi des découvertes touristiques et culturelles ou bien encore :
prier , relire son année,
partager enfamille , rire, bien manger se*

Sincèrement le bureau diocésain de la pastorale de la santé

détendre et bien dormir ..



Pour donner il faut d'abord avoir reçu.....



Pour donner il faut d'abord avoir reçu..pour apprendre à recevoir ,il faut savoir donner et pour aimer: il faut se savoir et se sentir aimé

Pour être dans une relation ajustée il faut connaître ses propres limitesUne juste hygiène de détente impose 3 rythmes naturels de repos !!citation du livre "burn out" maladie du don de Pascal IDE

1. le repos quotidien et le sommeil (font partie des éléments qui contribuent à notre équilibre)
2. le repos hebdomadaire (le sabbat est une loi divine autant qu'humaine)
3. le repos annuel (3 semaines obligatoires sans montre ni agenda, sont nécessaires pour reprendre souffle)

Faire du sport et prendre soin de son alimentation sont également fortement conseillés pour prendre soin de son corps .

Conserver un équilibre entre humilité et estime de soi

Ré- apprendre à s'approprier ce que l'on a reçu pour le faire fructifier, l'intérioriser, faire mémoire comme disait le curé d'ARS

La reconnaissance du travail accompli est un moyen qui est nécessaire....

"J'ai découvert que j'ai besoin de reconnaissance"disait st François deSalles

"ne rien demander ne rien refuser"mon attitude consiste à dire au Bon Dieu " je ne vais pas aller à la pêche aux compliments.Mais je suis sur que, dans ta providence, tu me donneras exactement les retours dont j'ai besoin" Pascal IDE

Nous prenons conscience du bénéfice reçu lorsque l'on produit l'effort de faire mémoire et de relire son année au travail en mission en famille en couplelors d'une retraite, ou d'une journée off ,encore mieux : relire avec un accompagnateur spirituel si l'occasion se présente . Prendre du recul est vital , réaliser cet exercice nous permet de voir la providence agir dans notre vie et de comprendre combien Dieu est bien présent dans notre quotidien

si on lui fait de la place ..Relire son année pour faire fructifier les joies reçues ,et pouvoir partager les difficultés rencontrées pour voir en quoi elles nous ont fait grandir sur le chemin de la confiance

laisse toi combler par Dieu de st Bernnard

La sagesse consiste pour Toi
à jouer le rôle d'un bassin
et non pas d'un canal.

Un canal rend presqu' immédiatement
ce qu'il reçoit.Un bassin au contraire,attend d'être rempli pour communiquer sans
dommag ce dont il surabonde...Laisse-toi combler par Dieu avant de pouvoir
partager avec les autres.



Quelques Infos à diffuser ou à programmer ...



Coup de chapeau et remerciements à tous les hospitaliers qui accompagnent les malades du diocèse durant le pèlerinage diocésain avec une fidélité exemplaire!



La démarche de l'onction des malades lors du pèlerinage diocésain



photographies service communication diocésain

Pensez y et faites passer l'info svp !



à savoir ! Lors du pèlerinage diocésain ,le dimanche mgr Balsa propose le sacrement de l'onction des malades aux personnes malades qui auront été préparées en paroisse par les hospitaliers ou les membres de la pastorale de la santé

Au fait l'Onction des Malades Pour Qui ? Pour Quoi ? Quand ?

C'est demander à Dieu d'intervenir dans' les difficultés physiques ou morales

'que l'on traverse

Un sacrement beaucoup trop méconnu souvent encore confondu avec l'extrême onction ...En réalité il s'agit de dire au Christ " ma vie est trop lourde à porter , aide-moi!" sans attendre d'être en danger de mort.Dans ce sacrement qui est celui de la tendresse de Dieu,Jésus s'approche de nous et puisqu'il nous est trop difficile de continuer à marcher, il nous prend dans ses bras, nous porte pour que nous reprenions force et courage , que nous retrouvions paix et sérénité .(extraits cf la nouvelle édition du livret avec la pastorale de la santé visiter prier accompagner , célébrer les sacrements p 19)

Un témoins



*Viens sois ma lumière et
mon salut le Christ source
de la mission*



Mère TERESA

un modèle de Don pour Dieu dans la mission
CHANT à écouter

*Dans sa prière de consécration mère Teresa
demande au Christ de la guider vers les pauvres
Dont voici quelques extraits*

...<https://www.youtube.com/channel/UCwwGR9eTyBZaMX87DWviLig>

Viens, sois ma lumière, mon créateur Porte-moi dans les trous des pauvres

*Chez les malades, chez les
mourants*

*Allume la flamme de mon amour
Viens, sois ma lumière, mon feu
d'amour, Porte-moi dans les trous
des pauvres*

*Chez les malades, chez les
mourants*

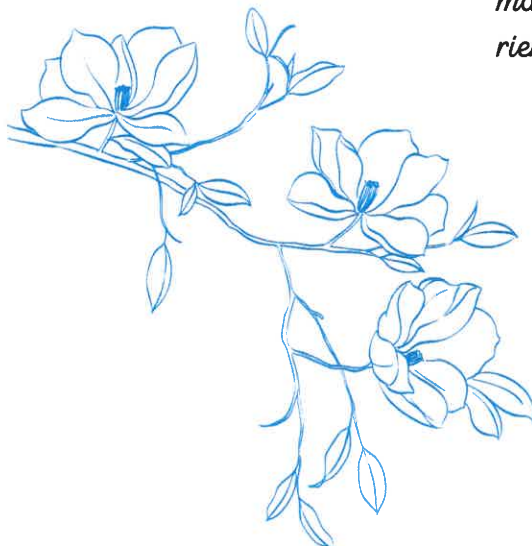
*Allume la flamme de mon
amour*

*Viens, sois ma lumière, mon feu
d'amour*

*Porte-moi dans les trous des
pauvre, Je les désire et je les
aime*

*Avec un grand sourire, un grand sourire
Je suis la lumière du monde
Qui me suit ne marchera pas
Dans les ténèbres mais aura*

*La lumière de la vie
Moi, je ne suis qu'un petit instrument entre ses
mains et c'est précisément parce que je ne suis
rien.....*



Et voici d'autres propositions à diffuser s'il vous plaît !



pour Mémo le 15 Août rdv du pèlerinage de L'hospitalité national..... une autre possibilité



en septembre du 15 au 19 septembre Pélé Lourdes Cancer Esperance

et pour la rentrée ???



des Infos à retenir et à
noter dans vos agendas



A noter à retenir ..

une tournée de visites des
paroisses qui le souhaitent
sera relancée par le bureau
diocésain pour présenter la
nouvelle édition porter la
comunion aux personnes
malades et prendre le
temps des se rencontrer ..



Mémo : Pour ceux qui ont des
lettres de missions donc les
laics chargés de mission
et les prêtres rendez -vous
aux journées de début
d'année pastorale les 15 et 16
septembre 2026



Le programme

de l'année pastorale à venir

Pour se ressourcer..et aussi acquérir des connaissances,

Mieux se connaître, mieux comprendre mes semblables pour toujours aimer mieux et d'avantage ...à la suite du Christ



Programme
pastorale
de la santé 2026-2027



le vendredi 23 Octobre 2026

à Albi st Amaranth
sensibilisation au burn-out
"comment aider sans s'épuiser ?"
avec Mme GABRIELLE PERROUIN
Directrice du centre de gestion du stress à Toulouse
diplômée en psychologie sociale et psychologie du travail



le jeudi 11 février à Dourgne 2027

avec le père Daniel Rigaud
vicaire épiscopal à la diaconie
présentation de l'encyclique Dilexit nos



La session provinciale à Lourdes les
10 11 et 12 mars 2027 à confirmer



le Jeudi 10 juin 2027 à confirmer

journée de sensibilisation soins palliatifs
avec l'Association de Soins Palliatifs de France
À LAVAU
Notre Dame du PECH

Des rencontres de réflexion et d'échange sont proposées et ouvertes à tous parce que les questions relatives à la santé touchent chacun de nous un jour ou l'autre ..

Les thèmes que nous abordons, qu'ils soient pour se ressourcer

spirituellement , ou pour 'échanger sur une pathologie ,un handicap , un état de santé ,ont pour objectif de toujours mieux comprendre pour être en mesure d'accompagner de façon plus ajustée , donner les moyens d'exprimer nos ressentis et nos points de vue pour s'enrichir les uns des autres

·Nous continuerons à nous questionner et à porter ces intentions dans la prière durant l'étéainsi que le débat qui se poursuit autour de la fin de vie à l'assemblée . (cf site de la conférence des évêques de FRANCE)

Besoin de bénévoles Comment être appelants ?

N'hésitons pas à témoigner de ce que nous vivons

(toute indiscretion gardée bien entendu). Lors des réunions de relectures en équipe, nous apprenons à faire mémoire , nous faisons l'effort de faire un zoom sur la grâce de DIEU qui agit et transparait dans la mission .

Nous apprenons à la nommer à la reconnaître .

Ne gardons pas celà pour nous , n'ayons pas peur de partager ce qui nous donne de la joie dans la mission en toute humilité à ceux qui nous entourent . Témoignons de ce vécu en toute simplicité à des personnes que l'on sait déjà aussi sensibilisées et attentives aux personnes malades âgées , isolées et ou en situation de handicap ...



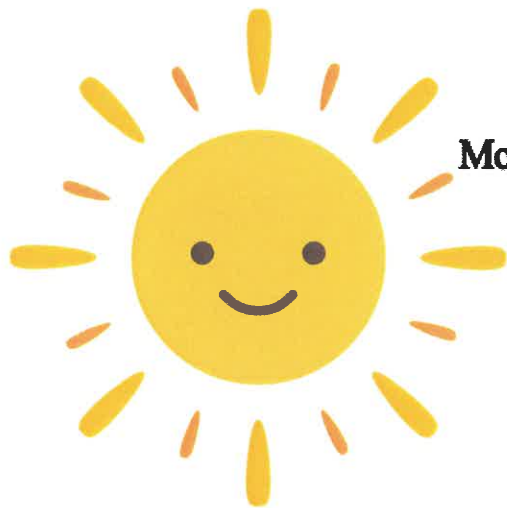
*MERCI DE
PARTAGER CE
QUE VOUS
VIVEZ DANS
LE SERVICE
DE LA
MISSION EN
EGLISE*

MERCI de votre attention !

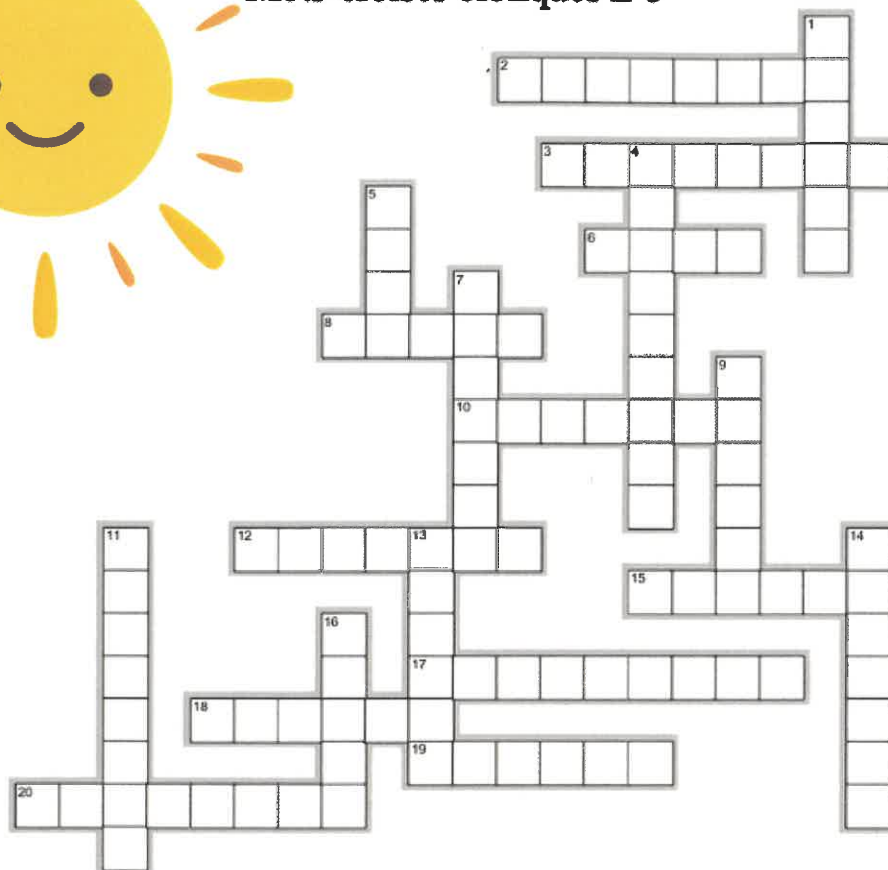
Le bureau diocésain de la pastorale dela santé :

Philippe ,André et Caroline





Mots-croisés bibliques n°5



EclipseCrossword.com

Horizontal

2. Autre nom de la grande prostituée. [Apocalypse 17:1]
3. Ville dans laquelle est né Jésus. [Luc 2:6]
6. Nombre de témoins que Dieu enverra pendant la Grande Tribulation. [Apocalypse 11:3]
8. Chemin sur lequel le Christ s'est révélé à Paul. [Actes 9:3]
10. Arbre symbolisant les 2 témoins de l'Apocalypse. [Apocalypse 11:4]
12. Le plus rusé des animaux terrestres que Dieu créa. [Genèse 3:1]
15. Il est l'époux de Marie, mère de Jésus. [Matthieu 1:18]
17. Épouse du général que le roi David envoya à la mort. [2 Samuel 11:3]
18. Prophète qui oignit le 1er roi d'Israël. [1 Samuel 16:13]
19. On présenta à Jésus cet objet imbibé de vinaigre alors qu'il était sur la croix. [Matthieu 27:48]
20. Sur le chemin de Jérusalem à Gaza, cet Apôtre baptisa l'eunuque Ethiopien. [Actes 8:26]

Vertical

1. Le royaume des cieux est semblable à ce grain qu'un homme a pris et semé dans son champ. [Matthieu 13:31]
4. L'Apôtre Luc lui a écrit le récit de la vie du Christ. [Luc 1:3]
5. Ville dans laquelle Marie demanda à Jésus de faire son 1er miracle. [Jean 2:1]
7. Il bâtit le 1er Temple. [1 Rois 6:1]
9. Elles connaissent la voix de leur pasteur et leur pasteur les connaît. [Jean 10:1]
11. Fleuve dans lequel Jean le Baptiste baptisait par l'eau. [Luc 3:3]
13. Lieu dans lequel naquit Jésus. [Luc 2:7]
14. Montures des 4 cavaliers de l'Apocalypse. [Apocalypse 6:2]
16. Nombre d'Apôtres de Jésus. [Luc 6:13]

Bonnes vacances !

