

# LES OBJECTIFS

- Aider les personnes à prendre conscience des forces vitales humaines qui sont en elles ;
- Montrer la façon d'actualiser ses forces malgré les obstacles rencontrés ;
- Être capable de repérer les indices de force de la personne pendant l'écoute ;
- Être capable de « restaurer » la personne à partir de ses forces.

*Grâce à une approche basée sur l'outil de la relecture acquise de l'IFHIM*

# INSCRIPTIONS



Service de la Formation permanente  
16 rue de la République  
81000 Albi

06 30 43 22 99



formation@albi.catholique.fr

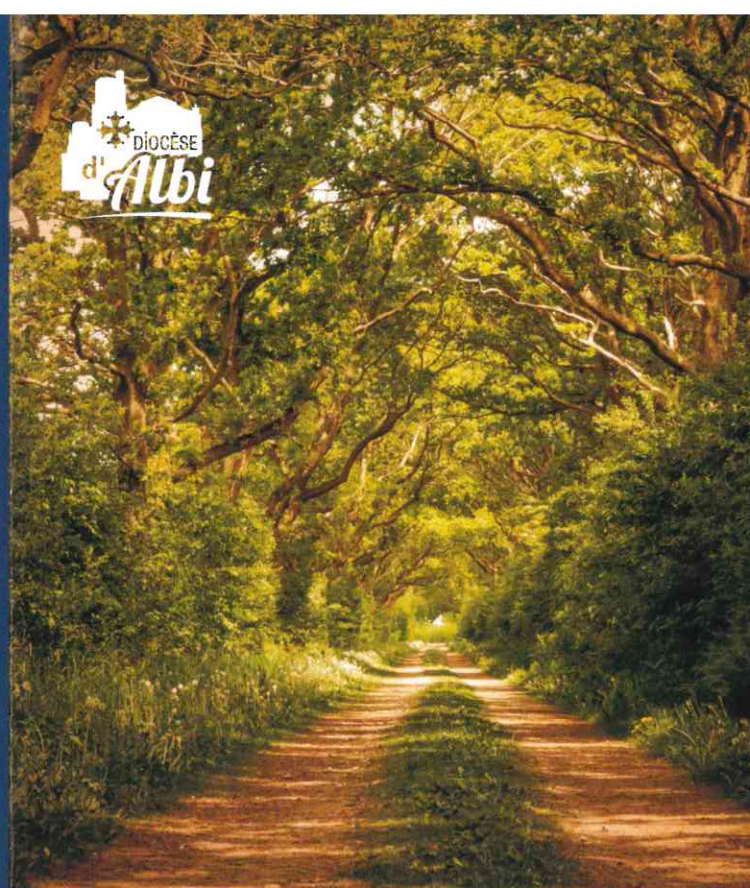
# FORMAT

1 fois par trimestre,  
à partir de la rentrée 2023-2024.

Rencontres d'environ 2 heures avec  
un apport et des temps de partage



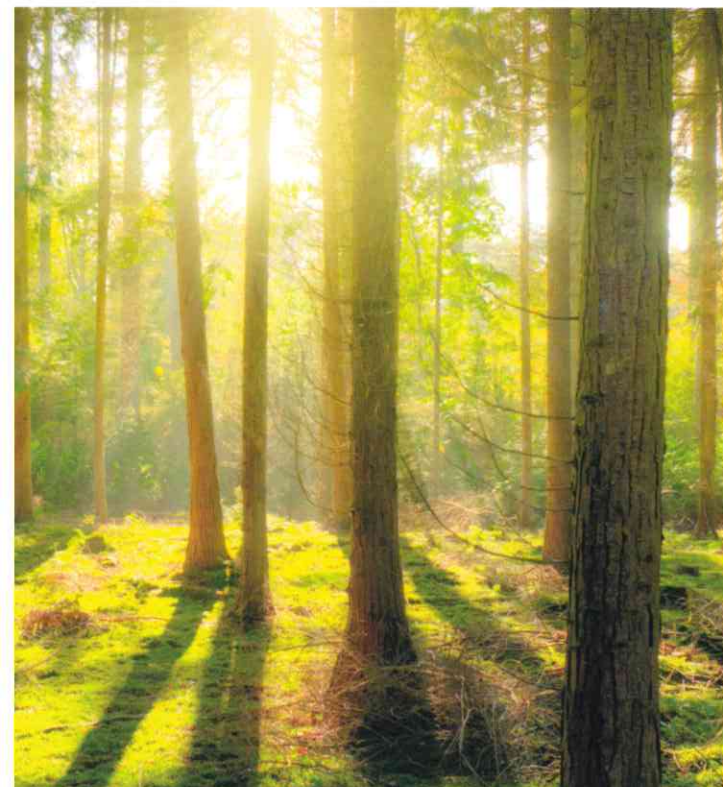
WWW.ALBI.CATHOLIQUE.FR



# FORMATION À L'ÉCOUTE

*Une approche  
par l'expérience humaine*

WWW.ALBI.CATHOLIQUE.FR





## L'APPROCHE PAR L'EXPÉRIENCE

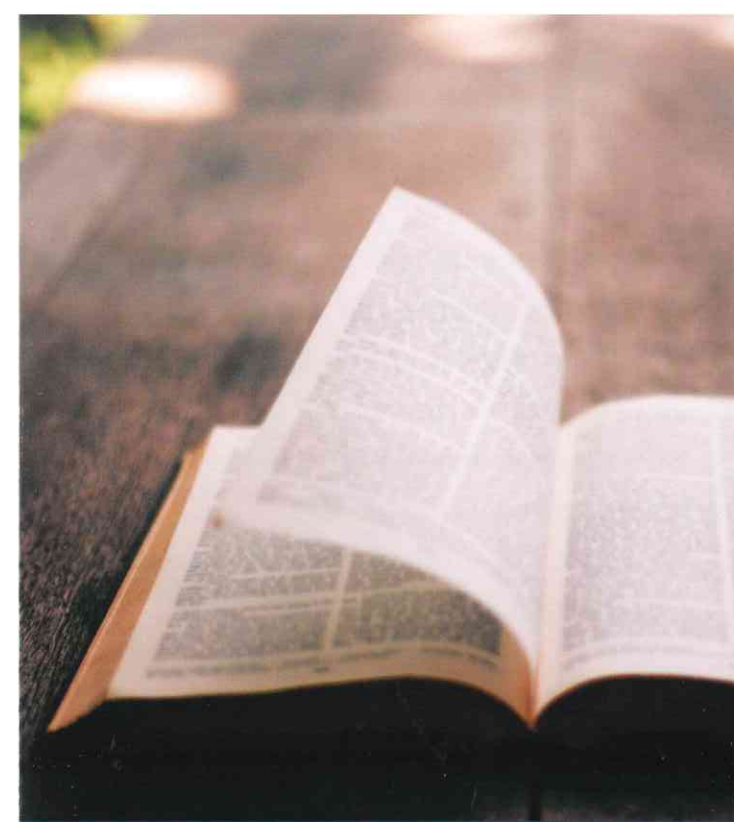
L'Institut de Formation Humaine Intégrale de Montréal (IFHIM) a été créé pour répondre aux besoins humains.

**Son approche intégrale prend en compte toutes les dimensions de la personne:** identité corporelle, individuelle, d'exécutant, psychosexuelle et psychosociale!

La formation humaine intégrale met l'accent sur **le cheminement personnel à partir d'expériences vécues**. Le but est de libérer la personne de ses paralysies psychiques.

Cette approche a un modèle théorique mis en place par Jeannine GUINDON, docteure en psychologie et fondatrice en 1971 de l'Ecole de psychoéducation de l'Université de Montréal. Fondatrice en 1976 de l'Institut de formation humaine intégrale de Montréal, elle a poursuivi son travail de recherche avec de nombreux collaborateurs.

Aujourd'hui, c'est Marie-Marcelle Desmarais qui lui succède. Elle continue de se rendre dans divers pays pour contribuer à la formation de ceux et celles qui font appel à sa compétence.



## ANIMATRICES

Sœur Éliane Claire Kenguele,  
*Sœur de l'Immaculée Conception de Castres*

Sœur Marie Sabine Ravaoarimanana,  
*Sœur Missionnaire de l'Évangile*

Sœur Madeleine Silué,  
*Sœur Notre-Dame de la Paix*

## PUBLIC

- Formation pour tous: parents, éducateurs, jeunes et adultes.
- Formation proposée aux paroisses, mouvements et à tout groupe de 5 à 10 personnes.
- Cette formation sera animée localement par trois religieuses qui iront à la rencontre des groupes.