

## “Thérèse d'Avila m'a séduit au premier regard”

Depuis sa rencontre avec la « grande Thérèse », Bernard Guidez n'a de cesse de parler de la sainte espagnole que l'on fête le 15 octobre.

Alexia Vidot

Publié le 09/10/2019

[www.lavie.fr/idees/debats/therese-davila-ma-seduit-au-premier-regard-4194.php](http://www.lavie.fr/idees/debats/therese-davila-ma-seduit-au-premier-regard-4194.php)

[© AISA/LEEMAGE](#)

Cet agriculteur retraité publie 'Fais de Jésus ton ami' (éditions MédiasPaul).  
Un parcours d'oraison à l'école de celle qui réforma le Carmel au XVI<sup>e</sup> siècle.  
Il témoigne ici de sa redécouverte de la foi.

Comment avez-vous rencontré sainte Thérèse d'Avila ?

J'ai été élevé dans une famille paysanne et chrétienne de la campagne tarnaise. Des années durant, ma femme, très croyante et engagée, a essayé de m'entraîner à la messe du dimanche. Mais je préférais de loin m'occuper de mes animaux - j'étais agriculteur - ou jouer au golf ! Puis un jour, en 1996, elle m'a dit vouloir suivre une retraite dans un foyer de Charité. « À la Toussaint ? Mais je ne peux pas, c'est la semaine de mes semis de blé, lui ai-je répondu. - Comment ? tu veux venir ?, m'a-t-elle rétorqué. - Et pourquoi pas ! » Je venais de lire une biographie de Marthe Robin et cette lecture, comme par surprise, m'avait touché... Nous avons donc convenu d'y aller tous les deux en août. Cette semaine-là fut pour moi une véritable conversion : à 47 ans, je naissais de nouveau ! Le prédicateur m'a enthousiasmé pour Dieu, mais aussi pour mon saint patron, fêté le 20 août. Après avoir lu 'Prier 15 jours avec saint Bernard', j'ai dévoré une dizaine de vies de saints publiées dans la même collection. Parmi eux, celle de Thérèse d'Avila. Le coup de foudre ! Elle m'a séduit au premier regard au point de devenir ma grande amie.

Comment la Madre, née en Castille il y a plus de 500 ans, vous a-t-elle conquis ?

Pourquoi suis-je tombé amoureux de ma femme ? Je ne saurais vous dire. Il en est de même avec Thérèse ! L'attraction, la sympathie et plus encore l'amour, ça ne s'explique pas. Mais si j'analyse la chose, je peux glaner quelques indices... Je suis passionné par l'Espagne depuis toujours, elle est fille du Siècle d'or espagnol. Je suis fonceur et volontaire, elle déménage et ne fait jamais dans la dentelle. J'ai fait HEC - l'école des Hautes Études concrètes (rires) -, elle écrit sur les réalités les plus sublimes d'une manière extrêmement simple, pratique, dénuée de tout artifice (« Dieu ne s'attache pas à des minuties », disait-elle à ses filles). Je parle à Jésus, mon Seigneur et mon Dieu, comme à un vrai mec, à un copain, elle contemple le Christ dans sa sainte humanité et l'aime comme une personne bien vivante, un ami qui est toujours en elle et à ses côtés. J'ai un franc-parler, Thérèse aussi : rien ni personne - pas même le roi - ne l'arrête si l'Esprit la pousse à parler et agir. Et cette joie de vivre, et cet humour, parfois grinçant... quelle femme attachante !

Attachante ? L'adjectif est plus volontiers associé à la « petite Thérèse » qu'à la « grande »...

Et c'est bien le drame ! Nous avons complètement dénaturé Thérèse d'Avila en la présentant comme un monstre de sainteté hors de portée du commun des chrétiens. Or, pour être mystique, elle n'en est ni moins accessible que Thérèse de Lisieux ni moins proche de nous ; c'est ce que j'ai voulu montrer dans mon livre. À chacune sa grâce et sa spiritualité.

Comment résumeriez-vous sa spiritualité ?

À un prêtre qui me posait un jour cette question, j'ai répondu : « Regarde ta main et place un mot sur chaque doigt en commençant par le pouce : Fais de Jésus ton ami. » C'est cette approche toute simple du message de Thérèse, que j'approfondis dans mon livre. D'abord le pouce - « Fais » - qui pose la volonté de rencontrer le Christ avec ce que Thérèse appelle une « détermination déterminée ». Ensuite l'index - « de » -, c'est l'identité, c'est-à-dire la connaissance de Dieu et de soi sur laquelle insiste beaucoup la Madre. Puis le majeur - « Jésus » - renvoie à l'humanité du Christ : en se faisant homme, Jésus s'est mis à ma portée, ainsi puis-je le connaître et le contempler. L'annulaire - « ton » - est le doigt qui porte l'anneau de l'alliance : celle de Dieu avec l'homme pour un amour toujours plus fort et réciproque. Enfin l'auriculaire, c'est l'ami qui vient me raconter ses secrets au creux de l'oreille et m'appeler à la confiance.

« Une amitié intime », c'est la définition que Thérèse d'Avila donne de l'oraison....

Dans '[Le livre de la « Vie »](#)', elle écrit en effet que « l'oraison mentale n'est pas autre chose qu'une amitié intime, un entretien fréquent, seul à seul, avec celui dont nous nous savons aimés ». Cette phrase m'a bouleversé au début de la première école d'oraison que j'ai suivie. Ce jour-là, j'ai pris la ferme résolution de passer du temps avec Jésus, 30 minutes par jour. Et je m'y suis tenu jusqu'à présent.

L'oraison n'est donc pas la chasse gardée des carmélites ?

Bien sûr que non ! Cette prière, dont on se fait à tort une montagne, est en réalité le trésor de tous les baptisés, aussi investis soient-ils dans les affaires du monde. Thérèse d'Avila en était convaincue, et je le suis avec elle : « Dieu nous donne toujours le moyen de faire oraison lorsque nous en avons le désir. » Autrement dit, le Seigneur ne refuse pas sa grâce à celui qui veut lier amitié avec lui.

- - -

### ***Les écoles d'oraison***

« Plus de gens qu'on ne le croit seraient capables de faire oraison, mais personne ne leur a appris », regrettait Jean Paul II. Partageant ce constat malheureux, le père Henri Caffarel a créé en 1966 une école de prière, à Troussures (Oise), pour initier les retraitants à la prière intérieure. À la mort du fondateur des Équipes Notre-Dame (1996), le père Jausions s'est senti appelé à poursuivre cette oeuvre en montant des écoles d'oraison un peu partout dans l'Hexagone. « L'objectif de ces formations, organisées souvent en paroisses et en sept soirées, est de sortir l'oraison des monastères pour l'offrir à tous les chrétiens », explique Jean-Paul Myard, président de l'Association des écoles d'oraison qui en regroupe près d'une trentaine en France, en Belgique, en Suisse et jusqu'aux États-Unis.

Pour rejoindre ou monter une école d'oraison : [ecole-oraison.org](http://ecole-oraison.org)