

## **CARÊME**

Un mot qui fait grimacer. N'y a-t-il pas suffisamment de croix à porter avec les contraintes sanitaires sans compter nos propres ennuis de santé ?

Vous n'y êtes pas. Hors sujet ! Le Carême est une plongée intérieure pour se reconnecter à son moi profond. Une plongée en eaux profondes. Pour reprendre contact avec notre être originel. C'est un temps pour découvrir que l'on est fait pour aimer parce que notre Créateur est amour ! De même qu'on aime à avoir une maison ordonnée, prête à accueillir, nous pouvons passer 40 jours à aménager notre cœur et à le tapisser d'amour.

Obnubilés par le virus Covid, nous oublions de soigner nos fièvres intérieures.

René Girard : « De toutes les menaces qui pèsent sur nous, la plus redoutable, la seule réelle, c'est nous-mêmes ». Cela justifie l'idée maîtresse du Carême : « Convertissez-vous ».

### **UNE ILLUSION MODERNE**

C'est de penser que je peux me développer seul à partir de moi-même.

Un slogan de mai 68 revendiquait : « Tu as tout en toi ». Dans cette logique, toute norme paraît comme une atteinte aux droits de l'individu. Et plus on est enfoncé dans l'illusion, plus on est sûr de soi, plus on remplace les notions de Bien et de Mal par le permis et le défendu. Un ministre n'a-t-il pas décrété ces jours-ci que « les lois de la République devaient passer avant les commandements de Dieu » ? Car pour lui, les lois sont le seul critère de la moralité. Ce qui est légal est-il forcément bon ? J'en doute. Car Jésus nous le répète : Pour vivre en humain accompli, tu dois opérer une conversion, renaître, « naître d'en haut ». La sagesse indienne insiste sur ce point : l'homme est spontanément dans un état d'illusion : la maya. Mais il ne s'en rend compte que quand l'illumination lui ouvre les yeux. Le bouddhisme, de son côté, parle « d'éveil ». La plupart des religions naturelles pratiquent une initiation qui a pour but de faire passer l'homme d'un état spontané, marqué par l'ignorance, à l'état d'homme accompli, vivant en harmonie avec ses semblables, avec la nature et la divinité. L'Église aussi considère que l'homme n'est pas spontanément accordé à Dieu, et qu'il a besoin d'être tiré de cet état pour entrer pleinement dans l'Alliance. Son désir personnel ne suffit pas : c'est la grâce de Dieu qui réalise ce passage, même s'il reste à l'homme bien des efforts à faire pour progresser vers la lumière.

En résumé, il s'agit pour chaque humain de sortir d'un état spontané (autosuffisant) et de se laisser guider vers un autre état : le souci du bien commun, de ce pour quoi le Créateur l'a placé sur cette terre. En gros, l'état spontané se caractérise par le fait que l'homme est centré sur soi et recherche avant tout ses propres intérêts, alors qu'il est invité à trouver sa plénitude en s'ouvrant à Dieu et aux autres.

### **JEÛNE, PARTAGE, PRIÈRE : LES TROIS LEVIERS DU CARÊME**

Le jeûne, car c'est de la faim que renaît le désir. Mettre un frein à nos appétits de tabac, d'alcool, de sucreries. Goûter la joie de se dégager de l'esclavage de l'estomac. Le jeûne est un acte de résistance pour s'arracher à l'addiction de la société de consommation.

Il n'y a pas que le jeûne stomacal. Des jeûnes multiples sont recommandés. Celui de la parole : écouter davantage. Celui du regard : le purifier. Arrêter de regarder des émissions à tort et à travers. Et, à la place, méditer un livre qui nous élève. Relire l'Évangile du dimanche. On peut varier à l'infini dans la recherche d'un jeûne qui va nous grandir.

### **EN ROUTE : DESTINATION : PÂQUES**

Le carême est un temps pour rejeter ce qui nous défigure, pour libérer notre cœur et prendre conscience de la grandeur à laquelle nous sommes appelés. C'est « un temps favorable », pour nous resituer face à Dieu et à sa place dans notre vie. C'est le moment où on se prépare au matin de Pâques qui ouvrira nos yeux émerveillés sur le projet de Dieu : nous donner part à sa vie et fêter sa victoire sur la mort. *Abbé Pierre PIC*