

« Venez à Moi vous tous qui peinez sous le poids du fardeau et Moi je vous soulagerai »

Matthieu 11 v28

Cette parole de notre Seigneur Jésus est donnée à tous car Lui seul procure le repos.

Le désir d'être un « autre Christ » pour le prochain a fait naître en 1946 dans le cœur de Jean RODHAIN le Secours Catholique qui, au nom de l'Église, soutient, à l'école du Christ, le pauvre, le faible, les personnes en difficulté.

« En prenant le temps de la relation et en inscrivant les actions dans la durée, il agit localement et globalement pour apporter, partout où le besoin s'en fera sentir, à l'exclusion de tout particularisme national ou confessionnel, tout secours et toute aide directe ou indirecte, morale ou matérielle, quelles que soient les options philosophiques ou religieuses des bénéficiaires »

(extrait des statuts, article 1^{er}).

Le Secours Catholique à Lavour œuvre par les accueils hebdomadaires le mardi de 14h30 à 16h30, l'atelier cuisine mensuel le lundi de 9h à 14h, l'atelier sophrologie le jeudi à 10h, l'atelier de confections textiles, l'accueil des familles des détenus à l'EPM, le prêt de mobilier, les visites à domicile des personnes âgées et isolées, et dans quelque temps, un atelier informatique.

Afin de répondre de manière adaptée, il est bon de garder le principe selon lequel le Secours Catholique n'agit qu'en dernier recours après les organismes sociaux.

L'accueil est par définition un lieu de rencontre. Il permet de poser au fil du temps, avec la personne accueillie, les mots sur les maux et ensemble chercher des solutions adéquates ou orienter vers des structures pertinentes. Il s'adapte aux situations d'urgence comme au temps fort du confinement dû au Covid-19.

L'équipe d'accueil de Lavour accompagne dans l'écoute attentive en entrant dans une relation de fraternité et de confiance avec la confidentialité indispensable. Un dossier de suivi est établi après accord du futur bénéficiaire. Il s'ensuit une relation d'entraide visant à un heureux dénouement et surtout, avec pour objectif plus lointain, une meilleure gestion des problèmes permettant plus d'autonomie personnelle.

Dans l'optique d'amélioration de notre accueil et sachant les conséquences liées à une vie difficile, l'équipe de Lavour introduit une forme spécifique avec les séances de sophrologie animées bénévolement par une professionnelle diplômée du master en sophrologie caycédiennne.

Ces séances s'adressent à tous enfants, adultes, personnes âgées pour apprendre à harmoniser son corps et son esprit par des techniques simples et spécifiques essentiellement basées sur la respiration, la prise de conscience de son corps et de ses sensations dans la détente, pour une gestion du stress et un mieux-être.

L'accueil de Lavour s'ouvre également aux visites à domicile pour les personnes âgées et les personnes vulnérables en situation d'isolement.

Tous, jeunes et plus âgés pouvons servir dans l'un ou l'autre des services du Secours Catholique susmentionnés.

Donner de son temps, à la mesure de ses possibilités, nous met en chemin dans les pas de Notre Dame du Perpétuel Secours pour ressembler au Dieu humble qui se fait Serviteur de tous car...

« chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait. »

Matthieu 25 v40.

Pour le moment, le Secours Catholique est hébergé au n°26 rue Villeneuve. Il est joignable par téléphone au 06.40.11.29.97 et par email à l'adresse lavour.812@secours-catholique.org

Raïssa BIA-HELIEZ