

## Messes dominicales

<b>samedi 21 mars</b>	<b>18h Saint-François</b> messe de funérailles de Robert GUITARD, messe anniversaire de Francine BETELLI, messe pour Jean BROUARD, Gilberte et Jean-Pierre, messe pour Roland CALAS et sa famille, messe pour Henri et Geneviève PFAHL, messe pour Francis POULAILLER <b>18h Garrigues</b>
<b>dimanche 22 mars</b> <i>4e dimanche de Carême</i>	<b>9h Massac-Séran</b> <b>10h30 Saint-Alain</b> messe pour les familles ESCANDE et CAZELLES, messe pour Hervé IMART et sa famille, messe pour Émile BUREAU, messe pour les familles VOLEBELE et CARLESSO, messe pour les familles CUSSOL, PAPAÏX et BOUTET <b>10h30 Belcastel</b> messe de funérailles de Giocondo MORI, messe anniversaire de Raymond CATALA <b>10h30 Saint-Jean-de-Rives</b> messe pour les familles GARRIC et BERTACHE <b>18h Sainte-Claire</b> messe pour les familles BEL et PEILLON, messe pour René REY
<b>samedi 28 mars</b>	<b>18h Saint-François</b> messe des familles <b>15h Ambres</b>
<b>dimanche 29 mars</b> <i>5e dimanche de Carême</i>	<b>9h Massac-Séran</b> <b>10h30 Saint-Alain</b> messe pour Rose SELLIER et Rémi ROQUES, messe pour Pierre BIGOT, messe pour Émile BUREAU, messe pour la famille ASSALIT, messe pour les familles BEL et PEILLON <b>10h30 Lacougotte Cadoul</b> <b>10h30 Saint-Lieux-lès-Lavaur</b> <b>18h Sainte-Claire</b>

## Sacrement de Réconciliation

Les samedis de 10h30 à 11h30 à l'église Saint-François

## Messes en semaine

<b>du lundi au vendredi</b>	<b>8h30</b> Ste-Claire / <b>9h</b> Massac / <b>15h</b> messes du vendredi à l' <b>EHPAD</b> ou à l' <b>USLD</b> <u>annulées jusqu'à nouvel ordre</u>
<b>les samedis</b>	<b>8h30</b> Sainte-Claire

# LE PETIT MESSAGER DE LA PAROISSE SAINT-ALAIN

**COMMUNAUTÉ CATHOLIQUE DU VAURIS** n° 1699 Mars 2020 - B

Prochaine édition : le 29 mars

**ACCUEIL** : 3 place Saint-Alain à Lavaur - du lundi au ve. de 9h à 12h et de 14h à 17h  
fermé les après-midi de vacances scolaires

**CONTACT** : Tél. : 05 63 58 06 37 - Mél : [paroissesaintalainlavaur@gmail.com](mailto:paroissesaintalainlavaur@gmail.com)  
Site : [www.lavaur.catholique.fr](http://www.lavaur.catholique.fr)

## CARÊME : UN PARCOURS DE REMISE EN FORME ?

À l'invitation de saint Paul, prenons modèle sur la pugnacité des sportifs. Car, si la foi est une grâce, elle est aussi une lutte, à mener avec la volonté et l'endurance des athlètes. Le chrétien « mouille le maillot ». Saint Paul écrit : « Les athlètes se maîtrisent ; moi, je décoche des coups à mon propre corps, j'en fais mon esclave, de peur qu'après avoir entraîné les autres, je ne sois moi-même disqualifié. »

Le muscle à cultiver est celui du cœur. Comme les personnes en surpoids, faisons fondre la mauvaise graisse de notre orgueil, de notre égoïsme, de nos addictions... Domptons nos désirs mauvais. Ne soyons plus otages de comportements automatiques. C'est un travail sur soi visant à nous libérer de tout ce qui nous rend opaques à nous-mêmes, aux autres et à Dieu. Le Carême est une salle de sport ; les exercices en sont la prière, le jeûne et le partage.

## LA PRIÈRE

C'est le cordon ombilical qui nous relie à Dieu. Peut-être est-il obstrué par des pensées parasites ? Quarante jours pour renouer ce lien d'amour qui nous rattache à notre Créateur. Vivre sous son regard au lieu de vivre sous le regard d'autrui. Heureux ceux qui s'en remettent à Dieu en retrouvant le goût de la prière, personnelle et communautaire, de l'écoute de la Parole, de la participation pleine, consciente et active à la liturgie. « Éteins la télé et ouvre l'Évangile » nous dit le pape. Chiche !

*suite au verso*

## LE JEÛNE

Jeûner, c'est se mettre en état de faiblesse pour recevoir la force d'un Autre que soi-même. Car nous ne nous appartenons pas. Jeûner pour creuser notre faim de Dieu, car c'est sa parole qui nous nourrit.

Jeûner, c'est mettre un frein à nos appétits. C'est goûter la joie de se dégager de l'esclavage de l'estomac. C'est se réapproprier son corps, réguler notre avidité, apprendre à vivre avec moins. C'est limiter mon impact environnemental.

Prendre soin de la terre, notre maison commune, est un enjeu essentiel pour l'avenir.

Le pape nous met en garde : « attention au gaspillage de la nourriture. Modérez votre consommation pour mieux répartir les biens de la terre. Il s'agit de retourner à la sobriété et de vivre chaque moment de l'existence en étant attentif aux besoins de l'autre. Ainsi nous pourrions consolider nos liens dans une fraternité qui vise le bien commun et qui évite l'individualisme générateur d'inégalité sociale ».

## LE PARTAGE

Le jeûne n'est pas une épreuve, mais un élan du cœur pour connaître la joie du partage. Il y a un lien entre la pratique du jeûne et la campagne de solidarité du carême avec le CCFD Terre Solidaire (1ère ONG française de développement - Quête du 5° dimanche de Carême), qui s'engage vers des solutions d'avenir avec ses partenaires dans le monde et soutient les acteurs locaux.

Finalement, le Carême : un entraînement spirituel ? L'enjeu dit saint Paul, n'est pas comparable : « les sportifs se battent pour une couronne périssable, et nous pour une couronne impérissable » : celle de notre destinée éternelle. Quand nous aurons accompli les trois exercices, laissons-nous prendre par la main dans les pas de Celui qui nous conduira au matin de Pâques !

Abbé Pierre PIC

## Les Amis des Orgues

Samedi 4 avril à 20h30,  
cathédrale Saint-Alain

« Sur le chemin étaient  
les chardons »

Création originale autour de la  
Passion du Christ.

Itinéraire à trois voix :

orgue, texte,  
lumière  
Wilfried  
Kathemann,  
Tucker Kapp,  
Gaëlle  
Boucherit



## Denier de l'Église

Mise  
sous pli !

Les 35  
bénévoles  
on bien  
travaillé !

Merci



## Souvenons-nous...

Sœur Ines Nieves Sancho, membre de la communauté des Filles de Jésus de Massac-Séran a été assassinée dans la nuit du 19 au 20 mai 2019 à Nola en Centrafrique, où elle vivait depuis 1996.

L'année 2019 a été une année sanglante pour les chrétiens...

Pour rendre hommage à ces martyrs de la foi, l'Aide à l'Église en Détresse (AED) organise la Nuit des Témoins : une **Veillée de Prière** aura lieu en la basilique du Sacré Cœur de Montmartre à Paris, **vendredi 27 mars de 20h à 22h** et sera retransmise en direct sur la chaîne KTO.

« Si un membre souffre, tous les membres souffrent avec lui » (I Cor. 12, 26)

## Les cierges pascals et les carnets de chants

Merci de les retourner au secrétariat

## Chemin de Croix

Vendredis à 15h

- 20 mars  
à **St-Lieux**
- 27 mars à 15h  
à **St-Anatole**
- 3 avril à 15h  
à **Labastide**  
et à **Giroussens**

## Nuits d'adoration pendant le Carême

Les nuits d'adoration continuent les **vendredis 20 et 27 mars de 18h à 22h** à la Chapelle Ste-Claire.

Les permanences continuent les **samedis de 10h à 12h** sur le parvis de Saint-François.

## Prières dans les églises

**à Labastide Saint-Georges** : tous les lundis à 15h

le 4<sup>e</sup> lundi : chapelet pour les défunts en liaison avec le sanctuaire N-Dame de Montligeon

**à Saint-Anatole** : tous les vendredis à 15h

**chez les sœurs Clarisses** :

**Prière des mères** : tous les lundis à 15h

et à 20h tous les 15 jours : les 16 et 30 mars

**Prière pour la France** : le 1<sup>er</sup> samedi du mois à 9h : le 4 avril (messe à 8h30)



## Publication de mariage

Le mariage de Mademoiselle Marie CANDILLE avec Monsieur Benoît GARCIA sera célébré en la cathédrale Saint-Alain samedi 4 avril 2020

**Ils nous ont quittés** : Albert-Camille DARASSE (03/03), Giacomo MARINI (04/03), Monique VARGA (14/03) à **Lavaur**